



Klaus Holetschek MdL

Sehr geehrte Organisatoren,
liebe sportbegeisterte Bürgerinnen und Bürger,

mit großer Freude habe ich die Schirmherrschaft für den Sonnwendlauf übernommen. Ich laufe selbst sehr gerne – was aber leider nicht mehr so oft klappt. Klar ist: Laufen tut gut. Auch wenn es manchmal nur kurz ist – Hauptsache Bewegung! Neben dem körperlichen Training tun wir unserer Seele etwas Gutes. Und wir sind draußen an der frischen Luft in der Natur. Das hält fit!

Gesundheitsförderung und Prävention stehen bei mir privat und als Bayerischer Gesundheitsminister weit oben auf der Agenda. Jeder kann bei sich selbst beginnen, um seine Gesundheit zu fördern. Aber ich sehe das auch als eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, um die ich mich sehr intensiv kümmere: Mit unserem Bayerischen Präventionsplan haben wir einen Rahmen für Gesundheitsförderung in Bayern geschaffen. Zusammen mit 135 Partnern in unserem Bündnis für Prävention setzen wir die Ziele in den Handlungsfeldern gesund aufwachsen, gesunde Arbeitswelt, gesund älter werden und gesundheitliche Chancengleichheit um. Und auch unsere Initiative Gesund.Leben.Bayern. hilft, Modellprojekte mit Leuchtturmcharakter anzustoßen und Schwerpunktthemen in das öffentliche Interesse zu rücken.

2022 hat das bayerische Gesundheitsministerium die Prävention von Herzinfarkten mit der Kampagne „Hand aufs Herz“ in den Fokus der öffentlichen Aufmerksamkeit gerückt. Unter dem Motto „Risiko kennen – Risiko verringern“ wollten wir das Wissen um die wichtigsten Risikofaktoren für einen Herzinfarkt vermitteln – und die Menschen in Bayern ermuntern, eine herzgesunde Lebensweise in ihren Alltag zu integrieren.

Unser diesjähriger Schwerpunkt ist die Einsamkeit. Denn Einsamkeit kann krankmachen, wenn sie Menschen belastet. Hier beim gemeinsamen Laufen leben und erleben Sie das Miteinander. Ob schneller oder eher gemütlicher Läufer: Sie alle sind Gewinner!

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, einen guten Lauf und viele interessante Begegnungen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Klaus Holetschek'.

Klaus Holetschek MdL

Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege